

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
EL CAPIBILLETÓN DE trome
MAS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8569
LUNES 7 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY NUEVAS CARTILLAS
ASESINOS PERSIGUIERON CARRO EN EL QUE ESPOSOS REGRESABAN A SU CASA, EN COMAS
PAREJA SALE DE ALMORZAR Y LOS MATAN
DISPARARON 15 BALAZOS Y POLICÍA INVESTIGA SI FUE VENGANZA O EXTORSIÓN
Página 4
KEVIN CRUZ HERRERA (24)
ROSARIO ALIAGA HUAMÁN (47)
FAMILIARES
LE MANDA MENSAJE CARIÑOSO A XIOMY
FARFÁN TEMPLADO DE 'CHINITA'
PÁGINA 15
DERROTÓ A LA 'U' TRES SETS A CERO
CLÁSICO DEL VÓLEY LO GANÓ ALIANZA
PÁGINA 11
TROME LLEGÓ A VENECIA CON EL CAPIBARA
FAMILIAS COMIERON POLLITO EN LA PLAYA
PÁGINA 10



ENCUESTA

AYER

¿Está de acuerdo con las interpelaciones a los ministros de Dina Boluarte?

SÍ 67%

NO 33%

HOY

¿Cree que la 'U' ganará mañana en Quito ante Independiente del Valle, por la Copa?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"[El gobierno de Boluarte] ha tenido todo el tiempo y dinero del mundo para construir penales de altísima seguridad. No han hecho nada. También se les ha dicho que hablen con Bukele y la posibilidad de enviar a 100 de los más peligrosos cabecillas, y pagar si es necesario".

LOURDES ALCORTA (EXCONGRESISTA)



"Señores del Cuarto de guerra: ¿Saben que están perdiendo [por goleada] la guerra?".

RUBÉN VARGAS (EX MINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR		EURO	
3.67	3.70	4.05	4.07
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA 26°

MÍNIMA 18°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



PELIGRO PARA CHICOS EN REDES SOCIALES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con mariscos y su quesito rallado encima. Para tomar pidió una limonada fría. **"María, ciertamente las redes sociales están moldeando las mentes de cientos de miles de jóvenes en el país y el resto del mundo.** Los muchachos se han pegado, como a una droga, a estas plataformas para [mal] informarse, hacer amigos, tener contacto con sus amistades, entretenerse y pasar el tiempo. Según un reciente estudio, los adolescentes usan cinco horas al día en interactuar en sus redes sociales y solo una en estar con sus padres. Antes, uno luchaba para que los niños no salgan a la calle, ahora guerrean para que dejen los celulares y salgan a la calle. **Generalmente estos colectivos afectan la visión de la realidad de los muchachos.**

La influencia de los padres con toda su experiencia de vida se va reduciendo. Los chicos de ahora creen más en lo que sale en redes que en los medios tradicionales o en los adultos. Esto es muy peligroso. Estamos perdiendo a nuestros hijos de manera silenciosa. Yo creo que los papás deberían ser más rigurosos para darles estas herramientas a sus hijos. Por la excesiva libertad se están trastocando los valores. Por eso los adolescentes ahora no obedecen a los papás, son más que rebeldes y creen que lo merecen todo. **A la edad que tengo, yo no sé cuáles son los temas que abordan los chicos en esas plataformas o qué buscan.** Menos qué piensan de cosas importantes como el sexo, la libertad, las drogas, la familia o los estudios. Nunca he sido un padre castrador, pero creo que no debemos perder el control de nuestros hijos en estos tiempos difíciles. Algunos consejos:

- **Limita el uso de redes sociales** por parte de tus hijos. Impón reglas y horarios.
- **Haz un control parental** sobre qué consumen y a quiénes contactan.
- **No deben llevar celulares al colegio.** No hay ninguna razón para ello. Al colegio se va a estudiar.
- **Conoce a sus amigos.** Establece una red de comunicación con los demás padres.
- **Pon reglas para que la familia** entera interactúe en el desayuno, almuerzo o comida, sin celular". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@v_alezia
ALESSIA V

Hinchas de Alianza Lima juntos en una misma tribuna con hinchas de Universitario. Alentando a sus equipos y siendo protagonistas de una hermosa fiesta de vóley. Me encantan esas tomas, se valora lo que es el vóley y lo que busca todo deporte. Competencia sí, pero con respeto.



@dalbertsc
ALBERTO NIETO

Sporting Cristal cayó 4-1 ante UTC en Cajabamba. Partido para el olvido de un SC alterno que empezó bien con gol de penal de 'Canchita', pero luego llegó la remontada local. Un Cristal alterno que no supo sostener. Los cambios llegaron tarde y el partido ya estaba sentenciado.

HABLAN LOS TROMES

Opina del feriado largo

Se acerca el feriado largo por Semana Santa y desde ahora muchas empresas ofrecen tours y 'full days' hacia atractivos turísticos en Lima y el resto del país. Las autoridades deben supervisar eso. Ver si los vehículos tienen revisión técnica o si las empresas poseen autorización. Hay que hacerlo ahora, pues cuando ocurran las desgracias ya es muy tarde. Hay que prever. Desde ahora deberían hacer operativos.

Rómulo Guerrero Napán
Vecino de Puente Piedra

También se debe supervisar los paraderos informales desde donde parten colectivos y otros vehículos. Todos tenemos derecho al trabajo, pero primero es la vida. Muchas familias confían en pasar un hermoso día, pero después se lamentan.

Obras en las calles

Muchos pobladores pasan las de Caín a raíz de las obras viales relacionadas con el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, pero también con la Línea 2 del Metro. Las autoridades deberían exigir que las obras culminen en el plazo debido y que la alteración de la vida de los vecinos sea mínima. No pueden cerrar calles enteras para hacer una obra en diez metros cuadrados. Que los burócratas tengan empatía.

Juan Carlos Cenepo
Vecino de San Martín de Porres

El progreso de la ciudad está bien. Pero siempre pensando en el vecino. Por las obras de la ampliación del Metropolitano cerraron cinco años la avenida Universitaria en Comas. ¡Cinco años! Podrían haberla abierto por tramos, pero no lo hicieron.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

VECINOS PIDEN SEGURIDAD

Hincha de la 'U' grave por pelea de barristas



Mayor seguridad pide la población tras las peleas con palos, piedras, bombardas y hasta machete, que decenas de barristas de Alianza y Universitario sostuvieron horas antes del clásico, el último sábado.

Un hincha crema resultó con heridas de gravedad al ser apedreado y atacado con palos por varios barristas del equipo blanquiazul, en una calle de Los Olivos. Una mujer se arriesgó para evitar que sigan masacrándolo.

En Mayorazgo, Ate, barristas de la 'U' lanzaron bombardas a aliancistas. En otra pelea, un sujeto con machete atacó a un grupo. Hubo más vandalismo en Lima este y Lima sur. (K. Romero)

ARMADOS

Chapan a dos en fuga

Tras perseguirlos por varias cuadras por la avenida Los Dominicos, en el Callao, la Policía capturó al peruano Anthony Camacho Zaquinaula (27), 'Tony', y al venezolano Andrés Roo Arias (18), 'Catire'. Estaban en una moto que figuraba con requisitoria por hurto del 14 de marzo.

El extranjero tenía un revolver y cuatro cuchillos. Un agraviado llegó a la comisaría de Juan Ingunza y dijo que lo asaltaron. (K. Romero)



VÍCTIMAS REGRESABAN A SU CASA EN AUTO LUEGO DE HABER ALMORZADO, CUANDO SICARIOS LES DISPARARON 15 BALAZOS

FUERON ATACADOS A SANGRE FRÍA

EN COMAS

PISTOLEROS EN MOTO ASESINAN A PAREJA

La ola criminal está imparable en Lima. Ayer, a plena luz del día, dos sicarios en una moto lineal asesinaron a balazos a una pareja que circulaba en un automóvil, en Comas. El ataque ocurrió alrededor de las 2 de la tarde.

Kevin Cruz Herrera (24) conducía el vehículo Chevrolet color plata, de placa BKQ–082, acompañado de Rosario Aliaga Huamán (47), quien iba en el asiento del copiloto. Ambos retornaban a su domicilio por la avenida Trapiche luego de almorzar en un restaurante campestre del cono norte.

No se dieron cuenta de que dos pistoleros en moto los seguían de cerca.

Cuando circulaban por la avenida Trapiche, la víctima redujo la velocidad del carro para pasar por un rompemuelle. Esto fue aprovechado por los sicarios que se colocaron al lado del copiloto y les dispararon varias veces a través de la luna de la puerta.

Gravemente herido, Kevin Cruz avanzó unos metros, pero se estrelló contra un árbol de la berma central, frente a un colegio particular. Los asesinos cruzaron la berma señalada y huyeron por la misma vía, pero en sentido contrario.

REALIZABA EVENTOS

Peritos en Criminalística hallaron 15 casquillos de bala en la escena del crimen, lo que demuestra la ferocidad del ataque.

Rosario Aliaga tendría un negocio de comida y se dedicaba a la realización de eventos, mientras que su pareja se desempeñaba como mototaxista.

La Policía investiga si se trata de un crimen por encargo o es por extorsión. (K. Romero)

KEVIN CRUZ HERRERA (24)

ROSARIO ALIAGA HUAMÁN (47)

FAMILIARES

Carro se estrelló contra un árbol y Policía investiga si fue crimen por encargo o extorsión



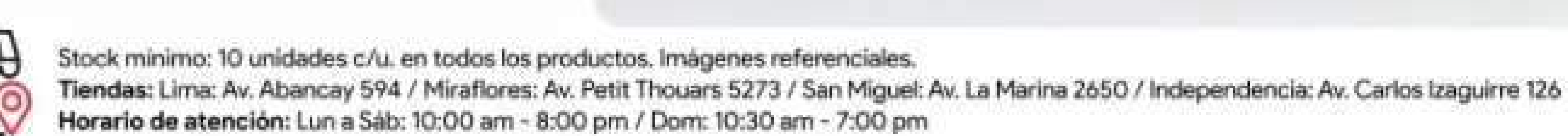




*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 07 al 10 de abril de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses, y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones






Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126
Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 06/04/25
NOMBRE: JUAN SUYON
DISTRITO: CHICLAYO
N° DE LA SUERTE: 4514982

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL CAPIBILLETÓN DE trome

COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego deben acudir a la agencia más cercana a reclamar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los días martes y jueves.**

HOY CON TROME

¡CHAPA CARTILLAS GRATIS!

ESTA PROMOCIÓN TIENE MÁS DE 2 MIL 800 PREMIOS PARA REPARTIR

FÁCIL DE JUGAR

- **Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones** salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- **Si llenas los cinco casilleros** de la B te llevas 15 mil soles.
- **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.
- **Igual** será con las letras N, G y O.

La segunda semana de El Capibilletón arranca hoy y, por ser lunes, con la compra del diario recibe gratis una cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.

¡Esta promoción regala más de 200 mil soles, con montos en efectivo de hasta mil, 5 mil y 15 mil soles!

¡Imagina todo lo que podrían hacer tú y tu familia con alguno de esos premiazos!

Hay más de 2 mil 800 premios para entregar.

CUPONES CADA DÍA

Esta 'promo' dura cinco semanas y todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

EN 2024 DIMOS 7 MIL PREMIOS

'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

El 'diario papá' entregó más de 7 mil premios el año pasado a través de nuestras diferentes promociones, y este 2025 vamos por más.

Por eso, participa con confianza en la nueva 'promo' 'El Capibilletón', que reparte más de 2 mil 800 premios y uno puede ser para ti.

¡Es que Trome sí cumple lo que promete!

Y si la suerte aún no te tocó, no te desanimes y sigue participando. El Capibilletón regala más de 200 mil soles.



DESDE MAÑANA

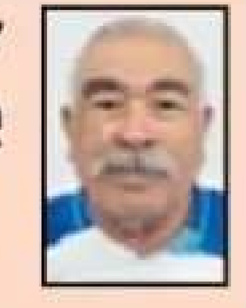


Alertan por fuerte oleaje

La Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú alertó sobre oleajes de ligera a fuerte intensidad desde mañana al sábado 12 de abril. De Chancay a San Juan de Marcona y en el sur iniciará ligero mañana y se incrementará a moderado y fuerte entre miércoles y jueves. Entre Salaverry y Chancay iniciará ligero la madrugada del miércoles y en la tarde sería moderado.

LA 'SÚPER LLAMADA'

'Reventón' se va a Chiclayo



El 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora' que sorteamos ayer, se fue a Chiclayo.

El afortunado es Juan Suyón, quien ganó con el 'número de la suerte' 4514982. ¡Son 1500 soles en efectivo!

PARTICIPA

Como él, tú también puedes ganar. Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles diarios.





30% DTO.
EN TODA LA LÍNEA DE PORCELANA TRAMONTINA



3X S/18.90
PAÑO ALGODÓN DE COCINA



50% DTO.
166140 DORM RUTENIO 2PLZ MARRON+CAB DE LUXE+VELADOR FOR



S/79.90
ARMA TU PACK DE BT21 (POR LA COMPRA DE 4 PRODUCTOS SELECCIONADOS)

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJOR EN COMIDAS



NUEVA ZONA DE PATIO DE COMIDAS en Plaza Norte





DUNKIN'

PRÓXIMAMENTE:







Te esperamos en el 2do. Nivel







ABOGADO ANDY CARRIÓN DICE QUE EL CONGRESO REITERA NORMA QUE GARANTIZA LA LEGÍTIMA DEFENSA DE LOS AGENTES

EN CASOS DE FLAGRANCIA

Aplauden ley que permite a policías disparar

POR: JOSÉ M. CARMEN

La ley promulgada por el Congreso, que regula el uso de la fuerza por parte de la Policía, y les permite usar sus armas en casos de flagrancia contra delincuentes que tengan armas reales, falsas o cualquier objeto que pueda hacer daño, permitirá mejores resultados contra la criminalidad. Así lo indicó a Trome el general (r) PNP Remigio Hernani.

"Es positivo que la ley ampare al policía que encuentra a un delincuente en la ejecución de un delito, y que pueda usar su arma. La ley apoya el combate contra el hampa. Es un dispositivo legal que ayuda, pues muchas veces el policía se retrae en las intervenciones. Así podrán actuar como corresponde", dijo, y rechazó las opiniones que calificaron esta norma como una 'ley para matar'.

"Si una persona no tiene un arma que amenace la vida, un policía no va a ser loco de meter bala. Rechazo esas opiniones, que son de gente que solo busca problemas y que haya inseguridad ciudadana", apuntó.

> "Esta defensa presunta solo rige en casos de flagrancia strictu sensu, cuando la agresión es inmediata. La Policía no puede 'abatir' al agresor hasta 24 horas después".
>
> **Carlos Caro Coria** (Abogado penalista)



Para el general Remigio Hernani esto hará posible **mejorar la lucha contra el hampa**



REMIGIO HERNANI
GENERAL (R) PNP



ANDY CARRIÓN

ACLARA EL PANORAMA

El abogado penalista Andy Carrión consideró que la norma es 'reiterativa', ya que sí existe una ley que garantiza el uso de la fuerza de la PNP. Sostuvo que se hacen aclaraciones necesarias, ya que muchas veces los fiscales y jueces aprovechan esa falta de claridad para acusar y sentenciar a efectivos.

"Los penalistas lo conocemos como la figura de la legítima defensa putativa. O sea, cuando alguien es amenazado por un ladrón con un arma o algo que se parece, la persona suele defenderse disparando. Cuando se evaluaba el caso después, se decía 'era un arma de juguete' y se hacía una acusación fiscal. Lo que busca el Congreso es proteger a los policías en esos supuestos", explicó.



GOBIERNO

Promulgan norma que fortalece al serenazgo

La presidenta Dina Boluarte promulgó ayer la norma que modifica la Ley del Servicio de Serenazgo Municipal, mediante la cual se busca profesionalizar el trabajo del sereno y reforzar su función en la lucha contra la criminalidad.

Una de las modificaciones es el fortalecimiento de los centros de capacitación de serenos municipales, que estarán a cargo de las municipalidades provinciales y distritales, las cuales tendrán presupuesto para ello.

Además, se establece que el Ministerio del Interior estará encargado de autorizar, certificar e inspeccionar estos centros ediles.



Las municipalidades que no cuenten con los recursos para formar a sus serenos podrán suscribir convenios con la Policía Nacional.

A MINISTROS

Ventura contra interpelaciones



El parlamentario de Fuerza Popular, Héctor Ventura, se mostró en contra de las 4 interpelaciones presentadas contra 4 ministros, y aseguró que su bancada no quiere 'entorpecer las funciones de los ministros'.

"Por supuesto que (los ministros) tienen sus errores, pero primero hay que ver el sustento de esas interpelaciones y luego ver si eso nos va a traer la solución pronta", dijo en RPP.

POR IMPUESTOS DE TERRENOS

María Acuña debe 3 millones a la Sunat

La parlamentaria María Acuña (APP) le debe 3 millones 319 mil soles a la Sunat, pues no pagó los impuestos de un lote de terrenos que le entregaron en 2009, en Chiclayo.

Un reportaje de 'Punto Final' detalla que fue Teresa Vilchez López quien le entregó 117 lotes, pues no le podía devolver un préstamo de 300 mil dólares, señaló en su momento la congresista a la Sunat.

En el 2015, Acuña y su esposo crearon la empresa Inmobiliaria Los Alizos, a la cual transfirieron los 117 predios (6.7 millones de soles).



La ley tributaria señala que una persona solo puede transferir un máximo de dos bienes inmuebles como aporte de capital sin pagar impuestos. Acuña no pagó lo que correspondía.

HOY CONTRA LAS EXTORSIONES

Transportistas de Lima Norte realizan marcha

Transportistas de Lima Norte realizarán hoy un paro y una movilización, desde las 4 de la mañana, como protesta ante la falta de respuesta del gobierno contra la inseguridad, la cual ha provocado el asesinato del conductor Loymer Noé Benigno (38), chofer de la empresa Etuchisa.

Él fue asesinado el último viernes en la avenida Alfredo Mendiola, Los Olivos, mientras realizaba su ruta habitual y tenía pasajeros. Deja cuatro hijos huérfanos.



"Convocamos a todos los compañeros, a los bodegueros, a los comerciantes de Gamarra, a los centros comerciales, a los universitarios, a que nos acompañen contra la inseguridad ciudadana", dijo un transportista.

NUESTRO PAÍS HA SIDO NOMINADO EN 16 CATEGORÍAS Y LAS VOTACIONES ESTÁN ABIERTAS



Se incluye mejor destino culinario, cultural, atracción turística y turismo de aventura



WORLD TRAVEL AWARDS

PERÚ FAVORITO EN LOS OSCAR DEL TURISMO

POR: ISABEL MEDINA

Perú se alista para brillar en los 'Óscar del Turismo'. La nueva edición World Travel Awards Sudamérica 2025 designó en 16 nominaciones a nuestro país y las votaciones ya están abiertas.

"Si buscas un destino que tenga historia, aventura, gastronomía y paisajes que parecen sacados de otro mundo, lo acabas de encontrar", afirma un cuycito que con inteligencia artificial viste chullo y promociona nuestras nominaciones en redes de Marca Perú.

Se muestra a las dunas de Ica, el pueblo cusqueño de Maras, el cebiche y lomo saltado. Y toma la posta el popular capibara (ronsoco) asegurando que: "Perú es un lugar donde cada viaje se convierte en experiencia inolvidable".

Perú ha ganado, año a año, varios premios World Travel Awards. Ahora estamos nominados a: Mejor Destino de Sudamérica 2025 y en otras categorías de la región como: Mejor Destino Culinario, Mejor Destino Cultural, Atracción Turística – Machu Picchu, Destino de Turismo de Aventura, Mejor Oficina de Turismo - Promperú.

PROMOCIÓN DE IMPACTO

En el video promocional se ve al río Amazonas, trekking en la cordillera de los Andes, una cabeza clava de Chavín, cataratas de la selva y más. El cuycito, el capibara y la imagen IA de un auquénido que con cámara fotográfica en su cuello pasea por la Plaza Mayor de Lima, dicen: "Si has soñado con recorrer ciudades incas, navegar por el río Amazonas o probar sabores únicos, ahora puedes apoyar a este increíble país".

SEPA QUE...

- En el enlace www.worldtravelawards.com/vote registre y confirme una cuenta. Le llegará un correo electrónico para validar su identidad. Podrá votar hasta el 3 de agosto de este año.
- En el 2024 ganamos por mejor destino culinario, cultural y turístico de Sudamérica, y eligieron a Machu Picchu mejor atracción turística.

WORLD TRAVEL AWARDS NOMINEE 2025

LOS LLEVAN AL CUSCO

Llegan restos simbólicos del hijo de Túpac Amaru

FERNANDO TÚPAC AMARU BASTIDAS

Los restos simbólicos de Fernando Túpac Amaru Bastidas, hijo de Túpac Amaru II y Micaela Bastidas, llegaron a Lima desde España. Estos vestigios serán trasladados al Cusco para reposar junto a la tumba simbólica de su padre en la Plaza de Armas. La repatriación busca honrar la memoria de la familia Túpac Amaru y fortalecer la identidad cultural peruana. Autoridades locales y eclesiásticas participaron en las gestiones para concretar este acto de reivindicación histórica.



TÚPAC AMARU II

MICAELA BASTIDAS

La caja con arena del cementerio donde fue enterrado llegó al aeropuerto Jorge Chávez a las 3:50 de la mañana y fue recibida por una comitiva en un breve ritual, encabezado por el alcalde provincial del Cusco, Luis Pantoja.

Hoy, lunes, los restos simbólicos serán entregados a la ciudad del Cusco y luego se conservarán en un espacio de la Plaza Mayor de la capital imperial.

AREQUIPEÑO

Premian en Estados Unidos a joven banquero



El joven banquero peruano José Adolfo Quisocala, de 20 años, fue premiado en Fintech Americas 2025, en Miami, con el Premio Plata por su Eco Banco del Estudiante Bartselana, en la categoría Inclusión Financiera. Su propuesta, que nació cuando tenía solo 7 años en Arequipa, promueve la educación financiera y el reciclaje como base del ahorro infantil.

"Llevo más de una década en este sueño de cambiar el mundo de las finanzas y ayudar al medio ambiente", dijo emocionado. Su modelo permite que los niños abran cuentas bancarias entregando residuos reciclables, fomentando así el ahorro y la sostenibilidad.

EN MERCADOS

Pescadito sigue barato



A pocos días del inicio de la Semana Santa, el pescado mantiene su precio cómodo y la oferta es mayor en terminales pesqueros. Por ejemplo, en Villa María del Triunfo hay bonito desde 4 soles el kilo, pescado señorita a 12 soles y cabrilla entre 18 y 26 soles, según el tamaño. Asimismo, la corvina entre 35 y 37 soles el kilo, lenguado entre 58 y 60 soles, y el mero llega a 70 soles. Sin embargo, siguen caros los ajos, a 20 soles el kilo; la yuca desde 6 soles y el apio desde 3 soles. (I.M.)

TAMBIÉN DROGAS

Decomisan celulares y chips en penal de Ancón





Un operativo del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) en el penal de Ancón I permitió incautar ochenta y cinco 'ketes', un celular, una memoria USB, tres tarjetas micro SD, un cable de celular y una máquina artesanal para realizar tatuajes.

En el operativo participaron 600 policías, 30 infantes de Marina, 18 fiscales y personal de la unidad canina. Además, se informó que el INPE ha instalado 287 nuevas cámaras de videovigilancia en este penal.

*ECUADOR

Tortuga fue mamá a los 97 años

Una tortuga de Galápagos, en peligro crítico de extinción, se convirtió a los 97 años en la madre primeriza de mayor edad con cuatro crías. El Zoológico de Filadelfia, donde la tortuga Mommy puso sus huevos, dijo que es una novedad en sus 150 años de historia.

Los bebés son crías de la mamá y de la tortuga macho Abrazzo, los residentes más antiguos del zoológico. El cuarteto se mantiene por ahora en la Casa de Reptiles y Anfibios.

*EE.UU.

Muere actor de Daniel el travieso



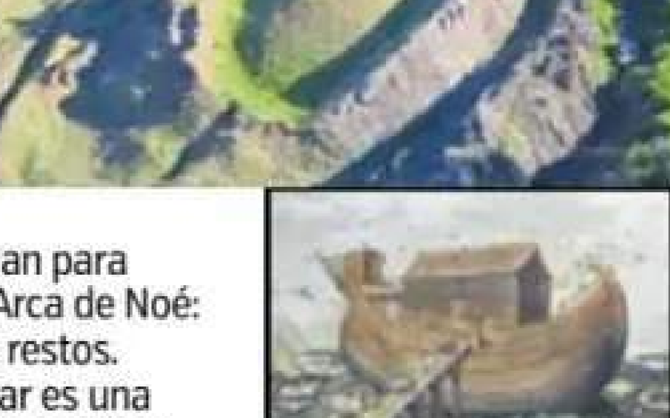


JAY NORTH (73)

La exestrella infantil Jay North falleció a los 73 años en su casa de Lake Butler, Florida, tras una larga batalla contra el cáncer colorrectal. Nacido en Hollywood, interpretó a Daniel el travieso en la serie basada en la tira cómica de Hank Ketcham, entre 1959 y 1963. "Jeanne Russell acaba de llamarnos con una noticia terriblemente triste. Ha muerto", dijo su amiga Laurie Jacobson.

*TURQUÍA

Buscan desenterrar al Arca de Noé





Arqueólogos revelaron un plan para demostrar la existencia del Arca de Noé: excavar una montaña y sacar los restos. La legendaria formación Durupinar es una estructura geológica de 200 metros que se asemeja mucho a las dimensiones del barco. El lugar está a solo 30 kilómetros del monte Ararat. Se harán muestreos de suelo y escaneos para determinar si las estructuras son artificiales o formaciones naturales.



APROVECHARON LOS ÚLTIMOS RAYOS PARA RELAJARSE EN POPULAR BALNEARIO DE VILLA EL SALVADOR

*EN VENECIA

FAMILIAS GOZARON CON SOL, PLAYA Y POLLADA

Contaron que buscan ganar los premiazos de 'El Capibilletón'



POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Un domingo de sol y diversión vivió gran número de familias en la playa Venecia, Villa El Salvador. Desde muy temprano llegaron con sombrillas, toallas y ollas de comida para disfrutar frente al mar.

Entre ellos estaban los Sandoval, de Villa María del Triunfo. Tenían una rica pollada para compartir. "Nos organizamos toda la semana para venir juntos, pasarla bien y comer rico. Y mañana (hoy lunes) vamos a comprar Trome para recibir gratis la cartilla de 'El Capibilletón'", contó la señora Aurelia, mientras servía arroz con ensalada y pollito frito a sus hijos

Una guapa joven que tomaba el sol en bikini dijo que todos los días recorta los cupones de la promoción. "Sé que reparten más de 200 mil soles y hay un montón de premios. Yo quiero los 15 mil soles porque deseo hacer un viajecito", dijo sonriente.

COMPRARÁ REPUESTOS

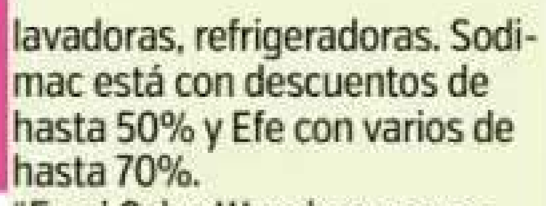
Un padre de familia nos confió: "Yo hago taxi y hoy vine con la familia a pasar buenos momentos juntos. Sería lindo ganar los 15 mil o 5 mil soles. Me alcanzaría para comprar los repuestos que mi carrito necesita".

SEPA QUE...

Hoy comienza la segunda semana de 'El Capibilletón' y, con tu Trome, recibe gratis la cartilla del bingo. Mientras más tengas, mayores serán tus oportunidades de ganar.

*HASTA ESTE JUEVES

Empezó CyberWow con miles de ofertas



El primer CyberWow del año empezó con miles de ofertas hasta este jueves. 'Calidad y precio son principales factores de compra', señala el análisis de tendencias de Google. Hiraoka ofrece variedad con las mejores marcas y grandes descuentos en Smart TV, laptops, lavadoras, refrigeradoras. Sodimac está con descuentos de hasta 50% y Efe con varios de hasta 70%.

"En el CyberWow hay mayor interés por televisores, celulares y laptops debido a los descuentos; seguido de zapatillas casuales o de running y belleza", dijo Rafaela Navarro, gerente de Comercio Electrónico de Ripley Perú. (I.M.)

*CARABAYLLO

Balean mototaxi y secuestran a mujer



La Policía investiga el presunto secuestro de una pasajera de mototaxi y cuyo conductor Wilmer Salas salvó de morir luego que un sujeto baleó el vehículo. Dijo que la joven, de unos 22 años, le solicitó el servicio ida y vuelta desde Carabayllo hasta una bodega en Puente Piedra. Al retornar por la calle Santa Lucía, un sujeto armado bajó de un mototaxi celeste, hizo varios disparos y se llevó a la joven (K. Romero)

*IBAN EN MOTO

Futbolista y chica fallecen en despiste



Lehao Barrera Corchete, jugador de fútbol de la liga distrital de San Martín de Porres y su acompañante Brenda Campos, ambos de 20 años, murieron tras el despiste de la moto en la que viajaban. Fue a las 7 de la mañana de ayer, a la altura de la cuadra 10 de la avenida Morales Duárez, en el Callao. El exceso de velocidad habría sido la causa del accidente. (K. Romero)



BLANQUIAZULES GANARON 3-0 A CREMAS EN LIGA SUPERIOR DE VÓLEY

ESTE ALIANZA SÍ GANA

El clásico del sábado tuvo ayer su segundo capítulo. Esta vez fue en el vóley, donde Alianza Lima derrotó 3-0 a Universitario (25-17, 25-18 y 25-23) y se cobró la revancha de la caída en la primera ronda. El argentino Facundo Morando se estrenó como técnico blanquiazul y su equipo demostró amplia superioridad sobre el rival.
En las redes, los hinchas especularon con una 'jugada estratégica' de la 'U', pues al perder evitó quedar líder en la fase regular del torneo y de esa manera no volver a enfrentar a Alianza en un posible duelo de semifinales.

LLAVES DE CUARTOS DE FINAL:

(1°) San Martín vs. (8°) Atenea. **A**
(2°) 'U' vs. (7°) Rebaza Acosta. **B**
(3°) Regatas vs. (6°) Soan. **C**
(4°) Alianza vs. (5°) Circolo Sportivo. **D**
Semifinales: A vs. D / B vs. C

MAREA BRAVA





Hinchas reclamaron fuerte a Bustos y Corzo por mal juego en el clásico y ánimos se exaltaron



Sumaron un punto, pero perdieron la paz. Cuando todos en Universitario pensaban que el agónico empate en el clásico reforzaría la confianza, pasó todo lo contrario, ya que en la interna y la relación plantel-hinchas algo no anda bien. Las primeras señales se vieron al final del duelo ante Alianza, cuando el técnico Fabián Bustos saludó a sus jugadores y algunos le devolvieron el gesto de manera fría. Lo más notorio fue que Edison Flores lo dejó con la mano extendida. Al parecer, 'Orejas' terminó molesto por el planteamiento de juego y su pensamiento lo compartirían otros más.
Luego, cuando la delegación crema llegó a su hotel de concentración, un grupo de hinchas encaró al entrenador Fabián Bustos, a quien se le vio festejando al máximo en Matute al momento del pitazo final. "Profe, no hay nada que celebrar", le gritaron al DT argentino, quien respondió con mirada seria y apenas levantando el brazo. La cosa se 'calentó' más y el capitán Aldo Corzo se acercó a encarar a los críticos. "¿Qué pasa? ¿Qué pasa? Dime... Tranquilo, pues", dijo el defensa que no esperó la reacción de los fanáticos: "¿Vamos a salir a jugar así? Piden apoyo y nosotros vamos todas las fechas al estadio. Se les apoya en todo, pero hay que meter pues, sobre todo en estos partidos", le respondieron.
Unos metros más allá, el chileno Rodrigo Ureña miró lo que venía ocurriendo y les lanzó un insulto de grueso calibre. Al final los futbolistas entraron al hotel y horas después el club envió un mensaje de paz en sus redes. El encargado de transmitirlo fue el 'engreído' de los hinchas, José Rivera. "Les pido encarecidamente que apoyen a mis compañeros para juntos salir adelante, siempre humildes y unidos", fue el mensaje pacifista del 'Tunche'.

DATAZOS

LOS JUGADORES ESTARÍAN ENOJADOS por una banderola de los hinchas, previo al clásico, donde se criticaba a Diego Churín y a la administración crema.

CÉSAR INGA SEGUIRÍA COMO STOPPER por izquierda, pero Paolo Reyna ingresaría de carrilero zurdo.

UNIVERSITARIO LLEGA HOY A QUITO para jugar mañana contra Independiente del Valle por Copa Libertadores.

"No nos podemos conformar con el empate en el clásico, regalamos el partido"
Andy Polo, extremo de la 'U'





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE NO ENTIENDO** qué pasa con nuestro fútbol. Veo a la Sub-17, la 20 y la selección de mayores, y la realidad es que no tenemos jugadores. Y lo que es peor, no hay futuro. Los equipos de Carlos Silvestri y 'Chemo' del Solar no han mostrado algún elemento interesante que podamos decir es proyecto de crack o hay que pulirlo que puede llegar lejos. Fuimos humillados en los sudamericanos de ambas categorías. Y el cuadro de Óscar Ibáñez es una lágrima. Veteranos y peloteros de medio pelo. Y la mejor demostración es que no hay uno solo en un club top del planeta. Es imposible que no hayan niños ni adolescentes con talento en todo el Perú. Fácil podríamos conseguir uno por provincia para traerlos y trabajarlos. Acaso no tenemos formadores que se puedan ir a enterrar a los potreros y cerros. Ya me cansé de escuchar que los empresarios manejan a su antojo a las instituciones con técnicos y dirigentes coimeros. Basta ya. ¿Habrá alguien que tenga la solución? Porque la cosa viene mal, tranquilamente no iremos en 50 años a un Mundial. Sí, señores... **LAMINE YAMAL TIENE 17 AÑOS** y ya lo denominan para el 'Balón de Oro'. A los 15 debutó en España y la rompía. Ahora hace goles hasta en la final de la Eurocopa y destroza cinturas de consagrados. Pau Cubarsí tiene 17 almanaques y parece Julio Meléndez. Balde, Pedri y Gavi no llegan a los 22 y son estrellas. Esos chicos no tienen tres piernas ni dos cerebros. Necesitamos ponernos las pilas y rapidamente con un proyecto serio. Que vuelvan los interbarrios, interescolares, interuniversidades, interbancarios, intersalsodromos, Tercera, Segunda, Primera, Copa Perú o cualquier campeonato que bote 'monstruos' como Uribe, Sotil y Cubillas. Y todo que sea a nivel nacional. Así es... **EL '10 DE LAS REDES'** está contra la pared. Las empresas que auspician su programa tienen atravesado al moreno que se ríe de sus ocurrencias y que es manolarga y 'tortura' de boca a las mujeres. Le han pedido que lo arrime o por lo menos le dé un descanso por un largo tiempo. Ya se lo advirtieron, el segundo paso es que rescindan los contratos de publicidad. Tendrá que elegir entre las monedas o la amistad. Curuju... **POR SIACA, EL 'PALOMILLA'** ya le bajó el dedo a la 'Muñeca' por echarse grasa ante las malas contrataciones de 'Torrejaray' y 'Churretín'. Pero esa sería la barreta, porque el verdadero motivo es que quiere meter en ese puesto a 'Sótana' para que hagan 'paredes', aunque en la cancha eran picapiedras. Huuuummmm... **EL ÍDOLO DE LOS LABIOS GRUESOS** está que vuela porque se enteró de que el franelero del presi, uno que se parece a Antonio Banderas, cobra como Deco y lo único que hace es defender al parrillero que dirige al equipo. Dizque el mundialista le dijo al bravo que por esa candela se volvía a vestir de corto o dirigía. Ayayayay... **PICA EL PRIMER PUERTO.** Metes en una licuadora a Colombo, Da Campo, Altuna, Otoya y no sale ni el uñero de Marquinho. ¿Quién los trajo? Me huele a negocios y la gente ya explotó. El entrenador está con un pie afuera. No le ganan ni a Chankas de locales. No seas malo... Me voy, soy fuga.



DOBLE TARJETA

Comando técnico llamó la atención a Pablo Lavandeira por la roja que recibió en el clásico

En el 'colegio' del cruce de Isabel La Católica con jirón Abtao se les 'jala las orejas' a los alumnos malcriados. Y si Pablo Lavandeira recibió una infantil tarjeta roja en el clásico, era lógico que despertaría molestias en el comando técnico de Alianza Lima.

Se conoció que al volante le hicieron saber que este tipo de cosas no pueden pasar y mucho menos contra un rival directo. Las críticas a Lavandeira habrían pasado por la fuerza desmedida con la que entró al crema Jorge Murrugarra, con el partido apenas iniciado. El mensaje de 'Pipo' Gorosito y sus asistentes fue en general para todos los futbolistas y que lo apliquen tanto en la Liga 1 como en la Copa Libertadores.

Lavandeira ofreció disculpas a sus compañeros por la acción y ahora la conjura es ir a Brasil y sumar contra Sao Paulo. Justamente para este partido, Alianza Lima tendrá que armar un cuadro de emergencia, ya que a los suspendidos Guillermo Enrique, Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Pablo Ceppelini se sumó Alan Cantero, quien tendría un desgarro en la pierna izquierda. El argentino tendrá unas semanas de baja y se hará todo lo posible para que llegue al crucial cruce de local ante Talleres de Córdoba, el 22 de abril.

DATAZOS

- **ALIANZA TIENE DOS TARJETAS** rojas este año: Guillermo Enrique (contra Libertad) y Pablo Lavandeira (ante la 'U').
- **EL CLUB ESPERA** que Conmebol puede resolver su apelación sobre la sanción a Pablo Ceppelini.
- **EL VOLANTE JEAN PIERRE ARCHIMBAUD** está en la recta final de su recuperación, tras su operación al codo.

"Últimamente, los zagueros están poniendo la cara en mi codo para que me saquen tarjeta amarilla y juegue condicionado. Me parece un poco injusto"

Paolo Guerrero, delantero de Alianza Lima



CRISTAL CAYÓ 4-1 CON UTC Y TÉCNICO FARRÉ EN LA CUERDA FLOJA

HUELE A DESPEDIDA

Cajabamba.- Sporting Cristal camina sin raza en estos tiempos y sumó 10 goles recibidos en sus últimos 4 partidos, increíblemente el último de ellos ante el débil UTC, que no solo estaba entre los coleros, sino que pese a no tener una victoria oficial en el año se dio el lujo de apalear 4-1 a los celestes y cortar una racha de cinco años sin derrotarlos en casa.

"Cristal no puede dejar una imagen como la de hoy, es parte de lo que tenemos que corregir a futuro", se disculpó el técnico Guillermo Farré, quien envió un once suplente al estadio 'Germán Contreras' que incluyó al portero Alejandro Duarte, quien no atajaba desde hace nueve meses. Pese a todo, 'Canchita' Gonzales adelantó a Cristal 'picando' un penal a los 9'. Luego vino la debacle. Un golazo al ángulo de Erinson Ramírez (33') y otro zapatazo lejano de Cristian Mejía (39') dieron vuelta para el local que encontró el tercero con un cabezazo de Freddy Oncoy (45'+6). Jarlín Quintero selló la goleada para el 'Gavilán Norteño' (penal, 70'), que acabó con diez por roja a Brandon Palacios (89'). La continuidad de Farré en Cristal sería analizada en las próximas horas.

SPORT BOYS, C
UN JUGADOR MA
SOLO EMPATÓ C
CHANKAS

MEDIO CALLAC

Cuatro partidos s
fos preocupan e
Boys, que apenas em
tó 1-1 con Los Chanka
jugó con un hombre r
casi todo el encuentro
'Miguel Grau', Alejand
berg adelantó (9'), pe
Bueno igualó (34') tra
jugada donde se ejec
ron tres córners. La e
de Christian Velarde (
mermó las ganas de
que estuvo acompaña
más de mil seguidore
duele tanto como al h
esta situación, hay qu
autocrítica", se defenc
berg.

AYER: HUÁNUCO
A. Universidad **0-2** C.



EQUIPOS	PJ	PG
1.- Melgar	6	6
2.- D. Garcilaso	7	5
3.- Universitario	6	4
4.- Alianza Lima	7	4
5.- ADT	7	3
6.- S. Cristal	7	3
7.- Cusco FC	6	3
8.- S. Huancayo	7	3
9.- A. Grau	6	2
10.- Sport Boys	7	2
11.- A. Atlético	6	2
12.- Chankas	6	1
13.- Binacional	6	2
14.- Comerciantes	6	1
15.- Cienciano	6	1
16.- Ayacucho FC	7	1
17.- UTC	6	1
18.- Juan Pablo II	6	1
19.- A. Universidad	7	0

ON
ÁS,
ÓN

OS

sin triun-
n Sport
pa-
s, que
menos
o. En el
ro Hoh-
ro Pablo
s una
uta-
xpulsión
15'] no
a visita
ada por
s. "Nos
nincha
ue tener
dió Hoh-

Unidos

PP	Pts.
0	18
0	17
0	14
2	13
2	11
3	10
2	10
3	10
2	8
3	8
3	7
1	7
3	7
2	6
2	6
4	5
3	5
5	3
5	2

¡POR FIN, BAMBINO!

✖Lapadula acabó con una sequía de seis meses y marcó un doblete en triunfo del Spezia en Italia

La Spezia.- Después de 194 días se acabó la sequía. Gianluca Lapadula volvió al gol. No marcaba desde el 24 de setiembre de 2024 con Cagliari por Copa Italia. Ayer, con su doblete, Spezia (3° con 58) venció 2-0 a la Sampdoria (18° con 32) por la fecha 32 de la Serie B. El 'Bambino de los Andes' respondió a la confianza del técnico Luca D'Angelo para mantener a su equipo con chances de subir a la Serie A, a falta de 6 jornadas de terminar la fase regular que da dos cupos directos a la máxima categoría. El primer tanto del peruviano llegó a los 65' y aumentó a los 73' con potente zurdazo dentro del área. A falta de 10 minutos para finalizar el encuentro fue reemplazado y aplaudido por todo el estadio.

En Argentina, Boca Juniors (1° con 26), con Luis Advíncula desde los 64', derrotó 1-0 a Barracas Central. El 'Rayo' ingresó por Lucas Blondel que parece haberle ganado el puesto desde que Alianza los eliminó de la Copa Libertadores.





DATAZO

✱**GIANLUCA LAPADULA** anotó en su sétimo partido con Spezia.

✱**CUSCO GANÓ CON DOS GOLES DE DELANTERO ARGENTINO**

LE SOBRA CALLEJON

Cusco.- La rompió. El argentino Facundo Callejo destacó en el 4-2 de Cusco FC sobre Juan Pablo II en el 'Garcilaso de la Vega'. Un doblete del delantero (10' y 55') fue clave para los de la 'Ciudad Imperial' que no vieron peligrar el encuentro en ningún momento. Carlos Diez (63') y un autogol de Aron Sánchez (3') completaron el triunfo. Fabrizo Roca (76') y el mismo Sánchez (92') descontaron para los de Chongoyape.



///LIGA 2
- Cantolao **0-0** San Martín
- U. Comercio **3-1** Coopsol
- FC Cajamarca **2-0** Llacuabamba

'GANAR LA CHAMPIONS ES MÁS QUE EL BALÓN DE ORO'



MBAPPÉ DIO PRIMERA ENTREVISTA EN ESPAÑA Y SE REFIRIÓ AL TEMA DEL DINERO, SU LLEGADA AL MADRID Y PREMIOS QUE DESEA RECIBIR

Madrid.- La gloria no tiene forma de euros para Kylian Mbappé, quien, en su primera entrevista en España y en idioma castellano, reveló la elección que tomó para no renovar con PSG (donde iba a cobrar 250 millones de euros) o irse a Arabia Saudita. "Estar aquí era lo que quería desde niño y pude cumplir mi sueño. No fue difícil elegir entre Real Madrid y el dinero. Quería jugar con esta camiseta en el Bernabéu, con toda la gente diciendo mi nombre, marcar goles, ser feliz", dijo el astro francés al programa 'La Sexta'.

'Donatello' también acabó con cualquier polémica sobre algunos celos con el brasileño Vinicius Jr. "La relación es muy buena. Somos dos jugadores famosos que pueden hacer la diferencia. No imagino al Real Madrid sin 'Vini' y siempre tuve la idea de jugar con él", afirmó el delantero de 26 años que también eligió entre los anhelados premios personales y los colectivos. "El 'Balón de Oro' es una cosa individual. Ganar una Champions con el mejor club del mundo, no hay nada más importante", expresó Mbappé.

MBAPPÉ X2

"Me hice aficionado del Madrid por Zidane. Luego llegó Cristiano, mi otro gran ídolo"

"Mi mamá no es mi agente, solo quiere lo mejor para su hijo, igual que para mi hermano"

DATAZOS

TRAS la difusión de la entrevista, Mbappé aclaró en su cuenta de 'X' que no tiene conflicto con PSG.

CON gol de Pablo Barrios a los 93', Atlético Madrid (3° con 60) venció 2-1 a Sevilla (12°) en la Liga española.

ROMA (7°) y Juventus (5°) empataron 1-1 en la fecha 31 de la Serie A de Italia.

DESINFLAN LA PELOTITA

"El fútbol se está volviendo cada vez más aburrido", así se quejó Neymar por la prohibición de la CBF al jugador que se pare encima del balón. Los que hagan la famosa 'paradinha' serán amonestados y se dará la pelota al rival. "Enfoquémonos en qué reglas pueden mejorar el deporte, en lugar de estos anuncios ridículos", dijo Depay, quien hizo dicha jugada hace unos días en el Brasileirao.



DE FUTBOLISTA A VENDEDOR

El francés Jeremy Mathieu que jugó tres temporadas en el Barcelona y ganó 9 títulos, uno de ellos la Champions, ahora trabaja como vendedor de ropa deportiva. Tras colgar los chimpunes, a sus 41 años apareció en una foto como empleado de una reconocida cadena en Francia.

CITY HARÁ ESTATUA A KEVIN DE BRUYNE, QUIEN SE VA DEL CLUB

BELGA DE BRONCE

Manchester.- Leyenda por siempre. Más allá de que no luciera en su último clásico ante el United, que ayer terminó 0-0 en la fecha 31 de la Premier League, el volante del Manchester City, Kevin De Bruyne, recibirá un homenaje especial de parte del cuadro inglés. Según medios locales, los 'Ciudadanos' le harán una estatua al belga, ganador de 14 títulos en 10 años, que se ubicará a la entrada del 'Etihad Stadium'. "Se merece estar a ese nivel, tener una estatua, claro que sí", declaró el técnico 'Pep' Guardiola. En otro duelo, Brentford igualó 0-0 con Chelsea (4°) y hoy Newcastle visita a Leicester (2:00 p.m./ESPN).



MESSI MARCÓ, PERO INTER MIAMI SOLO EMPATÓ

CIRCUITO CERRADO



Miami.- Sol para 'Leo', noche para Inter Miami. Un zurdazo de Messi antes del final del primer tiempo salvó el 1-1 en casa para las 'Garzas' que no pudieron derrotar al Toronto en la fecha 7 de la MLS. Previamente le anularon un tanto por una infracción de la 'Pulga' a un rival. Inter va segundo con 14 puntos en la Conferencia Este y perdió el liderato a manos del Columbus Crew (15). Sin embargo, para Messi el festejo lo llevó a sumar 8 goles con su equipo este 2025 y totaliza 856 en su carrera.

Le mandó saludos por primer mes como conductora en Panamericana y luego **llegaron juntos a debut** de su orquesta de salsa

Jefferson templado de Xiomy

Feliz y enamorado apareció Jefferson Farfán el último sábado en el programa 'Zona musical' para sorprender a la 'Chinita' Xiomy Kanashiro y enviarle un cariñoso saludo por el primer mes como conductora.

"Mi china hermosa, ya va un mes desde que iniciaste este nuevo reto de 'Zona musical', y en cada programa has demostrado tu dedicación, esfuerzo y estoy demasiado orgulloso de ti, mi amor. Te mando un besote, muchos éxitos", fue el romántico mensaje que el futbolista le envió a la conductora, quien se emocionó por la sorpresa.

Tras esto, Xiomy agradeció tan lindo detalle. "Tú eres parte de mí, parte de esto, mi amor. Fuiste una de las primeras personas en saber de este proyecto, así que estoy feliz por tu apoyo", comentó la 'Chinita'.

Horas después, Jefferson y Xiomy se lucieron juntos en una discoteca de Santa Beatriz, donde la orquesta del exfutbolista, La Timba Caliente, hizo su presentación oficial.

Estas palabras sorprendieron a las compañeras de Xiomy, y Jhoany Vegas señaló que ve muy enamorado a Jefferson.

"No sé cómo lo ha logrado, pero nunca he visto a Jefferson mandando un saludo en público a una pareja, mis respetos. Se nota que acá hay amor, cariño, respeto, pero admiración sobre todo. Fue una sorpresa muy bonita para ella y un momento muy emotivo. Les deseo toda la felicidad", señaló la conductora y espera que pronto vaya al programa musical.

trome fiesta

Emil debutó en el cine



El cantante urbano Emil comentó que está viviendo un buen momento artístico, pues acaba de debutar como actor en la película 'No te mueras por mí' y compartió escenario con el colombiano Beéle.

"Estoy contento por mi debut en el cine, es un papel muy pequeño, pero todos me dicen que salgo muy natural. Además, cinco canciones mías suenan en la cinta y espero que apoyen al cine peruano", comentó.

Por otro lado, está agradecido por el cariño recibido en el show que realizó el último viernes en Costa 21.

"Fue una locura todo eso, el público disfrutó al máximo con mis canciones. He visto que están contentos con mi show, con toda mi banda, pues hemos bailado a morir. Siento que cada día estoy creciendo y convencido de que estamos yendo por el camino indicado", finalizó Emil. (E.C.)

En la película nacional 'No te mueras por mí'

Anelhí cuadra a Aída

Anelhí Arias calificó de 'sinvergüenza, cínica y calculadora' a Aída Martínez, tras enterarse de que negó haber sembrado al cubano Dayron Martin en busca de fama.

"Conozco muy bien la historia, le recuerdo que su amigo tomó la foto dándose un beso con Dayron y la mandaron a todos los medios. Que admita lo que hizo, en la conciencia le queda, si es que la tiene, pues no midió las consecuencias para destruir un matrimonio por ser famosa. Eso hace una persona sin códigos, sinvergüenza, cínica y calculadora", respondió Anelhí. (J.L)



La llama cínica y calculadora por sembrar a Dayron

Luigi felicita a Ricky y Luisito



Luigi Carbajal dijo que le desea lo mejor a sus excompañeros de Skándalo, Ricky Trevitazo y Luisito Sánchez, quienes se han unido para lanzar un tema musical.

"Me encantó la propuesta que tienen, ojalá que les vaya muy bien, los dos son chicos muy talentosos y tienen el apoyo de mucho público", dijo.

¿Los ves a ambos como competencia?

No siento que son una competencia, porque mi propuesta es más para eventos corporativos y siento que lo de ellos (Ricky y Luis) está para las discotecas. Hay mercado para todos. (L.G.)



Por su lanzamiento musical y señala que no son competencia



No podemos parar

El cantante Jean Pierre Puppi dijo que a pesar de la ola de extorsiones sigue trabajando. "Seguimos produciendo canciones y cumpliendo con las presentaciones, solo nos queda confiar en que las autoridades cumplan con la seguridad para todos los peruanos. Los artistas necesitamos trabajar, pues tenemos familias. No podemos parar", señaló el salsero que acaba de estrenar su primer Live Session con temas como 'Señor marido' y 'Mix Jerry Rivera'.

A pesar de la ola de extorsiones

Luego de que la López afirmó que la 'Faraona' tuvo un affaire con Christian Cueva



Marisol y Pamela se abrazaron

Cantante negó, una vez más, el romance con jugador

Marisol Ramírez, la 'Faraona' y Pamela López terminaron dándose un abrazo y dejaron atrás las diferencias del pasado respecto a Christian Cueva, en el estreno del programa 'Esta noche', que conduce la Chola Chabuca.

La cantante de cumbia reconoció algunos errores en su amistad con el futbolista, y reafirmó que nunca hubo un romance.

Recordemos que Pamela López afirmó en 'El valor de la verdad' que ambos tuvieron un affaire. Por ello, la 'Faraona' le envió una carta notarial exigiendo su rectificación.

"NO HUBO AFFAIRE"

Marisol negó el romance frente a Pamela López. "Se lo puedo decir en su cara. (Con Cueva) nunca nos vimos en una casa, en un hotel... mi error fue permitir las palabras cariñosas. Quizás en los chats puedes ver algunas palabras subidas de tono, pero jamás hubo un affaire", relató la cumbiambera.

Luego de eso, Pamela López señaló que cree en las palabras de Marisol. "Pero me sorprendió cuando expusiste los chats y el calibre de conversaciones que mantenían", señaló.

Estrella luce figurita



Estrella Torres contó que su esposo Kevin Salas es el más contento con el nuevo cambio físico que luce, tras haberse sometido a una remodelación costal.

"La llama de nuestro amor se ha encendido muchísimo más. Kevin siempre me ha visto bonita y no es celoso. Mi esposo nunca me pone límites; él confía mucho en mí", precisó Torres.

Ahora sales un poco más descubierta en televisión y en tus presentaciones...

Sí. Me destapo más y estoy contenta. Antes me cohibía (por su peso), pero ya volví con fuerza y estoy lanzando nuevos temas musicales.

¿Ya llegaste a tu peso ideal?

Sí. He bajado casi diez kilos. Tengo una buena alimentación y lo complemento con ejercicios. Mi esposo me asesora. (L.G.)

Dice que su esposo Kevin no es celoso

AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La actriz **KARINA CALMET** se emocionó hasta las lágrimas luego que su hija **NAELA** le anunció que estaba embarazada. ¡Felicidades!... En tanto, la modelo **FLAVIA LAOS** anda vacacionando por las playas de Jamaica y dicen que le sobran los pretendientes. Buena... El cantante **PAUL MICHAEL**, saliente de **PAMELA LÓPEZ**, mostró en sus redes sociales que hizo un tour gastronómico con la trujillana llevándola a todos sus huariques en el Callao. Eso es amor... **LUCIANA FUSTER** fue la atracción en un desfile de modas en Hollywood, donde lució los diseños de la peruana **MARIBEL JULCAHUANCA**. Éxitos... **MILETT FIGUEROA** compartió varias fotos de la celebrción del cumpleaños de **MARCELO TINELLI** en Argentina y donde se lucen más enamorados que nunca. Ayayayyy... **JULIÁN ZUCCHI** comentó que no quiere más pleitos con **YIDDÁ** y por eso no publica nada de sus hijos y cuida su vida personal... Bueno, soy fuga porque mi amorcito siente frío por la noche y voy a darle mi calorcito... Suuuaaaveee.

Alejandra despidió su soltería

En Colombia junto a sus amigas cercanas y no hace caso a las críticas

Alejandra Baigorria no se quedó callada ante las críticas que viene recibiendo por su despedida de soltera, ya que muchos afirman que ella la organizó y llevó al viaje una fotografía de tamaño natural de su novio, Said Palao.

La empresaria viajó a la ciudad de Cartagena, en Colombia, junto a un grupo de amigas entre las que se encontraban Vania Bludau y Flor Ortola, la exguerrera.

La empresaria y sus amigas se reunieron en el aeropuerto Jorge Chávez, y tenían pegadas en su equipaje la cara de Said Palao. Además, la 'Gringa' se llevó una figura de cartón de su novio de tamaño natural.

"No mi reina, mis amigas la organizaron (la despedida de soltera), se las describí y me metí", respondió la empresaria a una fan.

También señaló que muchas personas solo se dejan llevar por lo que dicen.

"Ellas (sus amigas) conocen a Said y a mí, no como ustedes que hablan lo que escuchan en tele de gente que no sabe cómo es nuestro amor, esa es la cosa", indicó.

Durante su viaje a Cartagena, Alejandra y sus amigas disfrutaron de un paseo en yate y en la noche asistieron a una discoteca, a bordo de una limusina, donde ella lució una falda y top blanco, y sus amigas se vistieron de negro.

Alejandra y Said Palao se casarán el 26 de abril y la ceremonia será oficiada por el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga.

Además, la empresaria contó que ya tiene listo su vestido de novia y su torta medirá unos dos metros de altura, y costaría alrededor de 15 mil soles.

Boda con Said Palao será el 26 de abril y los casará alcalde de Lima

Robotina se lanza a cantar

Karelys Molina, la popular 'Robotina', anunció su ingreso a la música con la balada 'Vete nomás', dedicada a todas sus exparejas, incluido 'Robotín'.

"Siempre me ha gustado cantar, pero no me atrevía hasta que mi mejor amiga, quien es cantante, y mi mánager me animaron. Acabo de lanzar la canción en TikTok y quiero ver cómo la reciben mis seguidores; aún no sé cuando será el lanzamiento oficial. La canción es dedicada a mis exparejas, hasta 'Robotín' está incluido", dijo. (J. Lino)

Graba balada 'Vete nomás' dedicada a 'Robotín'

Yiddá deja bronca con 'La Pánfila'

Yiddá Eslava decidió cambiar el nombre a su show 'Mamá con huevos' por el de 'Mamá que se respeta', y dejar atrás los enfrentamientos con María Victoria, 'La Pánfila'.

"Por mi salud mental y mi tranquilidad he decidido cambiar de nombre, no me voy a seguir amargando la vida. El nombre me encantaba, pero eso no hace el show. No vale la pena 'karmear' el show, quiero crecer en mi carrera, no pisotear a nadie, no llenándome de escándalos sino por mi talento", explicó Yiddá.

Ante estas palabras 'La Pánfila' se pronunció y señala que seguirá peleando de manera legal.

Ya no usará el nombre 'Mamá con huevos' en su show

Shirley pone la cruz a futbolistas

Shirley Cherres criticó al futbolista Piero Quispe, tras conocerse que citó a Olenka Mejía en un conocido hotel pese a tener pareja.

"A él nadie lo obligó, citó a la chica, se creyó recontra vivo porque todavía lo hizo en el hotel del aeropuerto. Cree que se las sabe todas, no será la primera vez que lo hace. Los que tienen carita de tranquilitos son los peores", sostuvo Cherres.

Asimismo, la rubia indicó que la mayoría de los futbolistas son infieles. "El 99.9 por ciento son infieles, si te vas a casar con un futbolista sabes que te van a poner los cuernos", acotó Cherres. (L.G.)

Tras lo sucedido con Piero Quispe

familia belleza

Corrector

Si tienes la piel grasosa o con granitos, opta por usar un corrector ligero matificante y no una base densa. Aplícalo en las zonas del rostro donde tienes más oleosidad.

Ejercicios

Además de la buena alimentación, las mujeres con menopausia deben realizar diariamente 30 minutos de actividad física, ya sea caminar, bailar, nadar o hacer yoga.



Limón

Es el aliado ideal para aliviar la resequedad de las manos. Corta un limón y frótate con las tapas, masajea, espera unos minutos y enjuaga. ¡Tus manos volverán a estar suavecitas!



DA PRIORIDAD A TU AMOR PROPIO Y SALUD MENTAL

NUNCA SEAS 'PAÑO DE LÁGRIMAS' DE NADIE

POR: ESTEFANY VALLADARES

SABÍAS QUE... Al saber que el amor y el compromiso en la relación no son recíprocos, empezarás a sentir rencor y resentimiento por esa persona. Agotada de servir siempre de consuelo.

A la larga eso cansa y, si **decides dar el paso para una relación seria,** podría no durar y afectarte en lo emocional

¿Sientes que el hombre con el que estás saliendo te usa como 'paño de lágrimas' o puente emocional para superar su relación anterior? No lo permitas, porque eso a la larga cansa y termina dañando tu autoestima y bienestar mental.

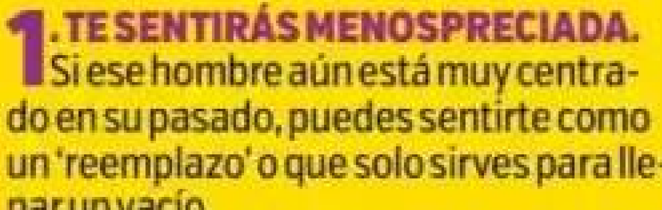
"Te mereces una relación donde seas pareja, no salvadora de nadie. No te conformes con migajas de amor. "Refuerza tu autoestima, abre los ojos, pon límites y toma decisiones", aconseja el psicólogo Ítalo Arrúe, quien explica cómo puede perjudicar emocionalmente a una mujer ser el 'paño de lágrimas' de alguien.

1. TE SENTIRÁS MENOSPRECIADA. Si ese hombre aún está muy centrado en su pasado, puedes sentirte como un 'reemplazo' o que solo sirves para llenar un vacío.

2. SENSACIÓN DE INVISIBILIDAD. Estás tan enfocada en estar presente para él, que no te das cuenta de que él no está presente para ti. Sientes que tus emociones y necesidades no importan.

3. BAJA AUTOESTIMA. Sentirás que tu papel en la relación es 'servir emocionalmente' y no ser amada. Y en algún momento terminarás conformándote con eso.

¿QUÉ HACER?



- **Evalúa si esa persona** realmente está preparada para iniciar una nueva relación y toma decisiones.
- **Habla con claridad** sobre cómo te afecta y desgasta emocionalmente ser su 'paño de lágrimas'.
- **Da prioridad a tu salud mental** y ponte límites claros para proteger tu autoestima.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

EXCESO DE BACTERIAS EN EL INTESTINO DELGADO

El SIBO (sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado) es un crecimiento anormalmente alto de bacterias en el intestino delgado. Usualmente, este tiene una cantidad menor de bacterias en comparación con el intestino grueso, pero en el SIBO ese desequilibrio bacteriano puede causar síntomas como hinchazón, gases, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal y mal absorción de nutrientes. El SIBO puede ser causado por varios factores, como un mal funcionamiento del sistema inmunológico, problemas de motilidad intestinal, mala alimentación con predominio de carbohidratos o alteraciones en la anatomía del intestino.

El diagnóstico se realiza mediante pruebas como el aliento con lactulosa o glucosa. El tratamiento incluye antibióticos, cambios en la dieta y, en algunos casos, tratamiento para corregir el desequilibrio subyacente.

Es un mal que altera la calidad de vida de las personas si no se da tratamiento y no se mejoran los hábitos alimenticios.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Coditos con queso

INGREDIENTES

- 1/2 kilo de fideos codito cocidos con una pizca de sal
- 100 gramos de jamonada
- 100 gramos de tocino
- 3 cdas. de mantequilla
- 1 taza de leche evaporada
- 1/4 de kilo de queso rallado
- 1 cebolla picadita
- 2 cdas. de chuño
- 1 taza de caldo de pollo
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Picar el jamón y tocino en cuadraditos pequeños. Tostarlos en una sartén. En un bol para horno, mezclarlos con los fideos codito cocidos. Aparte en una sartén, dorar la cebolla con la mantequilla, incluir el chuño y remover. Añadir poco a poco la leche y el caldo. Integrar bien e incorporar el queso rallado. Esperar que se derrita y espese la salsa. Retirar, condimentar y cubrir los fideos con esta salsa. Llevar al horno por 15 minutos a 180 grados y listo. ¡Buen provecho!





Él

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



EASY IRON
CON SPANDEX

ULTRAFRESH



WATERPROOF

CAMISAS
DESDE
3x S/99.90

JOHN HOLDEN · JOHN John Holden · DONATELLI · VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

trome ESCOLAR

SERÁ ELEVADA A LOS ALTARES POR EL PAPA FRANCISCO



MADRE CARMEN, PRIMERA SANTA VENEZOLANA

NACIÓ SIN EL BRAZO IZQUIERDO Y ENTREGÓ SU VIDA AL SERVICIO DEL SEÑOR

Carmen Elena Rendiles Martínez, conocida como la madre Carmen, fue una religiosa venezolana, fundadora de la Congregación de Siervas de Jesús de Venezuela, que pronto será elevada a los altares como santa con autorización del papa Francisco. Nacida en un hogar católico acomodado de Caracas, el 11 de agosto de 1903, llegó al mundo sin el brazo izquierdo.

Aficionada al dibujo y a la pintura, dejó el arte para seguir su vocación religiosa. Su discapacidad física provocó que varias congregaciones la rechacen por considerar su condición como un impedimento. Sin embargo, el 25 de febrero de 1927 se le permitió ingresar a la Congregación de Siervas de Jesús francesa, previa a la venezolana que ella creó.

Se formó como educadora y en 1959 donó la casa que heredó de su familia, en una zona residencial de Caracas, donde puso a funcionar un colegio para niñas de escasos recursos.

Tras fundar y dirigir colegios y casas de refugio, como superiora de la congregación, la madre Carmen falleció de gripe el 9 de mayo de 1977.

En 2013, el papa Francisco reconoció sus 'virtudes heroicas' y le otorgó el título de venerable, y en 2017 se le beatificó al comprobarse un milagro por su intercesión. Otro milagro, ya verificado, la convertirá en santa este 2025.

LA YAPA

El último 25 de febrero, 31 días antes de hacerlo con la madre Carmen, el papa Francisco autorizó al Dicasterio para las Causas de los Santos promulgar el decreto para convertir en santo a José Gregorio Hernández (1864-1919). El beato fue un médico, científico, profesor y franciscano seglar (creyente, pero no miembro del clero). Se prevé que este 'médico del pueblo' será el primer venezolano en ser canonizado y oficializado como santo en una ceremonia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL LOGO DE APPLE ES UNA MANZANA MORDIDA? Una teoría señala que a Steve Jobs (su creador) le gustaba esa fruta, otra que la manzana es por Isaac Newton, y otra porque es una referencia a la adquisición del conocimiento por parte de la humanidad. Además, se dice que la traducción de mordida en inglés es 'bite', que suena igual a 'byte', unidad usada en computación.

CÓMO SE ESCRIBE

Presión

La presión es la acción de apretar o comprimir. Puede ser la fuerza que se aplica sobre una cosa. También puede aludir a una coacción, imposición o apremio hacia una persona o un grupo, sin implicar el uso de la fuerza física. La presión, por otra parte, es una magnitud física que permite expresar la fuerza que un cuerpo ejerce sobre la unidad de superficie.

MIRADOR DEL CERRO RATAQUENUA



Se ubica a solo 5 kilómetros de Huaraz, siguiendo un camino afirmado en regulares condiciones que parte del cementerio. Desde la cima del cerro, coronado por una gran cruz de cemento, se obtiene una hermosa imagen de la ciudad y el valle en conjunto, además de excelentes vistas de los nevados Huascarán, Jangyaraju, Vallnaraju y Churup, hacia el norte. Hermoso al atardecer.

curiosidades

EL INVENTO MÁS REDONDO DE LA ANTIGÜEDAD



El invento más redondo de la antigüedad fue, definitivamente, la rueda. Esta se define como una pieza que gira sobre su eje. Apareció en la Mesopotamia, alrededor del año 3500 a.C., y produjo una verdadera revolución tecnológica. La rueda facilitó la vida de los hombres, aliviándoles mucho sus tareas. Mejoró notablemente la circulación y la comunicación entre los pueblos, y con la invención del carro se acortaron distancias que a pie se hacían interminables. Transformó las formas de comercio, exploración y conquista. La rueda también fue la base de los molinos para trigo, tornos de alfareros, recas para tejidos y, por supuesto, juguetes para los niños.



1.5 millones de celulares bloqueados.

300 mil líneas móviles dadas de baja.

A LA **DELINCUENCIA** LA BLOQUEAMOS





CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Oficios

304 Pedidos

TEJEDOR(A) P/TEJIDO PLANO, REQUIERE EMPRESA TEXTIL Z/PUENTE PIEDRA C.93360-4831 C.97735-1306

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL

LAS HUARINGAS – HUANCABAMBA

ANTONIO SANTOS

MAS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS

RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO

RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA

CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR

LEO EL TAROT 985 231 494

AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO (AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA) PISO

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES

AMARRES PARA PAREJAS EN 30 MINUTOS TEMPORALES SEXUALES Y ETERNOS CON ABSOLUTA DISCRECION Y GARANTIA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

TAROT - FLORECIMIENTO Y CURACIONES

VENTA DE SEGUROS AMULETOS Y HERRAJES PARA PROTEGERTE DE LAS MALDADES INHUMANAS QUE TE HACEN SUFRIR. SOLUCIONAMOS PROBLEMAS LABORALES SALUD DINERO Y ESTUDIOS. BAÑOS DE FLORECIMIENTO Y TRABAJOS PARA FORTALECER EL AMOR.

ATENCION LUNES A DOMINGO 8 AM A 8PM

LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 2° PISO A CUDRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

426-3166 997241435

BCP:19115513353052

MARCELA "VUDU"

VIDENTE PACTADA CON RITOS DE MAGIA NEGRA

AMARRE ETERNO DE AMBOS SEXOS

SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA SOLO LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCION EL O ELLA VENDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR SOLO TRAER NOMBRE Y FOTO

ALEJO AL AMANTE Y A TU RIVAL PARA SIEMPRE

RASTREO - DAÑOS - ROBOS - INFIDELIDADES

CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA, NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO-JUEGOS DE AZAR

REALIZO AMARRES A DISTANCIA Y PRESENCIAL

PUZANGA ORIGINAL S/99

LLAMAME AL: 969937493

SE ACEPTA TODO MEDIO DE PAGO

AV. ALFONSO UGARTE 1346- 3ER PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:

SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña

Espalda Hospital del Niño - Lima

CITAS: 999 456 028 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.



HOYO
MONEDAS EN LA BODA
EXCÉNTRICO
DEDO DEL PIE (INGL.)
AUMENTATIVO
TANTO EN EL FÚTBOL
...ALAI, PELOTA VASCA
HORAS MATINALES
REZAMOS
NOMBRE FEMENINO
INDICA AUSENCIA
PREFIJO DESTINO
GNV O GLP
MOLÉCULA, GRAMO
GUSANO EN LAS LLAGAS
PREFIJO OÍDO
QUERRÁ
CACAHUETE
PLATA
SU (INGLÉS)
DIOS EGIPCIO
HURTAN
EN ESE LUGAR
AQUÍ
OLEAJE
CICATRIZ EN MEDIO DEL VIENTRE
DIGNATARIO MUSULMÁN
MOLIBDENO
REY DE ISRAEL
RÍO DE CHILE
VOCALES REVUELTAS
ORNATO
CUIDAR, VELAR
ANIMADVERSIÓN
ESTRONCIO
PERSONA QUE ASEGURA QUE LA DEUDA SERÁ SALDADA
TORO CON JOROBA
PULGAR O MEÑIQUE
RÁPIDO
CAJA GRANDE
GUANTE DE ESPARTO
APROPIADA
SIGLA COMERCIAL
DIOS ÁRABE
VELATORIO
REGISTRO DE CONTRIBUYENTES
GRUPO ESPECIAL DE RESCATE
CHARLOTTE ...(NOVELISTA)
FINAL DEL REZO
PRIMERO EN EL EDÉN
ALFA
ADJUNTA
INTELIGENCIA ETERNA
PAPAGAYO
PUÑAL O PISTOLA
LETRAS SUCESIVAS DEL ABECEDARIO
FALDA, POLLERA
RHO- SIGMA- ÓMICRON
SÍMBOLO DEL MOLIBDENO
CONSTRUYÓ EL ARCA
APÓCOPE DE SANTO
AVENA (INGLÉS)
PUNTO EN EL DADO
IMPAR
DENTRO DE
LETRA DOBLE
OSMIO
TANTALIO
EXISTE
ERBIO
SUMO SACERDOTE DEL SANEDRÍN
RASPAR LA SUPERFICIE
CARRASPERA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. El tiempo pasa y ya no se puede volver atrás. Un amigo te hará saber algo que te gustará.


20.4 | 20.5

TAURO. Hoy, en el inicio de semana, debes tomar decisiones importantes a nivel laboral. Necesitas una nueva imagen, tal vez un cambio de look.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Podrías tener una discusión con alguien de tu entorno. Escucha a gente de experiencia.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Es necesario que pases un tiempo a solas para que puedas aclarar tus sentimientos. No te desesperes.


23.7 | 20.8

LEO. Cuidado con decir frases ofensivas, puedes molestar a personas que te estiman. Concéntrate en lo tuyo.


23.8 | 22.9

VIRGO. No debes distraerte en asuntos sin importancia. Esa persona espera tu llamada, y te extraña.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te sentirás desilusionado por alguien que es cercano a ti. Cumplirás un viejo deseo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Evita las tensiones y propicia un ambiente de armonía hoy lunes. Te estás excediendo con el tema económico.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Pon en orden tus ideas y da lo mejor de tí. No pierdas la fe en lo que haces, te irá bien.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Harás una excelente inversión que podría darte buenas ganancias. Piensa con cabeza fría y decide.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Ha llegado el momento de poner los pies sobre la tierra. Necesitas capacitarte para avanzar.


19.2 | 20.3

PISCIS. Sorprende al ser amado o la familia con atenciones y detalles. Busca aclarar ese malentendido.

PURAS letras

¿CÓMO ENSEÑAR A LOS NIÑOS A EVITAR EL 'BULLYING'? (2)

F	P	O	S	U	A	P	A	R	I	E	N	C	I	A	C	F	A	Z	C	V
Y	C	Z	F	V	A	I	C	N	E	I	R	A	P	A	U	S	R	O	P	Z
A	F	N	F	R	V	F	R	O	C	O	M	P	E	V	Z	A	M	F	R	C
N	Y	Z	A	F	E	F	O	E	C	V	Z	N	F	E	A	O	V	A	C	S
O	W	R	D	R	A	C	S	S	C	E	S	A	T	F	N	A	G	F	U	R
T	I	Z	E	F	A	V	E	X	A	E	R	N	Ñ	O	F	Z	A	S	F	A
R	E	A	B	C	A	T	Z	R	Ñ	C	E	S	L	E	U	Z	E	F	E	C
A	S	G	U	F	O	Z	A	A	D	M	R	E	E	J	R	R	Z	L	Z	I
T	C	Z	L	C	Z	N	L	R	A	I	G	E	E	A	R	S	A	F	A	N
A	Z	U	L	F	A	E	O	T	T	U	S	B	I	O	P	C	T	F	A	U
R	G	J	Y	Z	A	A	A	C	S	O	E	C	R	U	I	A	F	R	Z	M
L	U	E	I	D	Z	I	F	T	E	D	L	E	U	L	Q	T	R	A	A	O
O	S	B	N	C	D	S	A	Z	O	R	S	E	P	L	F	L	R	I	Z	C
S	Y	E	G	E	U	R	A	N	V	Z	A	X	U	A	P	D	A	A	F	E
Q	A	D	M	G	I	F	E	F	A	Z	E	D	C	Q	A	A	C	U	T	B
D	E	N	F	A	S	U	S	C	O	M	P	A	Ñ	E	R	O	S	Z	C	E
A	I	V	Z	A	Q	D	A	Z	B	R	O	S	E	F	O	R	P	L	A	D
Z	I	N	D	I	C	A	L	E	Q	U	E	A	P	A	R	I	N	D	A	Z

- Enséñale a
- ofrecer disculpas
- y reconocer
- sus errores.
- Explícale
- que no debe juzgar
- a sus compañeros
- por su apariencia
- y a no tratarlos
- como no le gustaría
- que lo trataran.
- Indícale que
- debe comunicar
- inmediatamente
- al profesor
- cualquier caso
- de bullying.



BUSCO UNA BELLA AMISTAD

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CRISTÓBAL.- Doctora Carmen, soy una persona adulta, de tez blanca, ojos verdes y contextura normal, que desea conocer a una dama para iniciar una bella amistad. Además de mis cualidades físicas, soy un hombre muy religioso, respetuoso, amable y de muy buen carácter. Jamás haré algo para faltar el respeto a la señorita que se comunique conmigo. Al contrario, mi objetivo es entablar una sincera amistad y podamos conocernos mejor. Las bellas damas que quieran entablar conversación conmigo pueden escribirme al **WhatsApp: 914-550-210. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me gusta que seas un hombre respetuoso y sepas darle su lugar a las damas. No pierdas la fe, pues estoy segura que más pronto de lo que crees hallarás el verdadero amor. Tu media naranja aparecerá en el momento que menos imaginas. **Suerte.**

TROME sudoku 354



		1		2				6
7		2				5	1	
8		6			1			
	1			5	4	2		
	2		9	1				7
	4						9	
	6		3	7	8			
		4	1		5	3	6	
9	8				2	7		

TROME SERIES

NETFLIX
PULSO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Un huracán se acerca a toda velocidad al hospital más concurrido de Miami y, en medio del caos, una residente es ascendida al puesto de su jefe y novio después de denunciarlo por acoso sexual. Pero el inminente huracán los obliga a trabajar juntos, sacando a la luz verdades de su ilícita relación.

SOLUCIÓN GRAMA



LESLY JUNTA SUS CARTILLAS

LESLY ES UNA LINDA MODELO PUBLICITARIA cuyo sueño es ingresar a la televisión. Mientras se cumple su deseo, participa en El Capibilletón de Trome, que regala más de 200 mil soles. "El lunes (hoy) voy a juntar todas las cartillas que pueda para ganarme los 15 mil soles", dijo contenta.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando con varias copas del trepador pisco sour, mientras miraba el clásico Alianza-'U' en Matute. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes.

MATANZA DE CHOFERES. Solo dos días después del cruel asesinato de un chofer de bus en San Martín de Porres, los malditos extorsionadores volvieron a quitarle la vida a otro conductor, esta vez de la línea de buses conocida como 'El Chino', en Los Olivos. Mientras Dina Boluarte en su 'Cuarto de guerra' da informes sobre cuántos operativos policiales realizan, los criminales se ríen y continúan derramando la sangre de peruanos trabajadores. Es que no hay una estrategia para enfrentar a las organizaciones criminales que ni están enteradas de que el gobierno decretó el Estado de emergencia en Lima y Callao.

BUKELE PUEDE AYUDAR. El presidente salvadoreño Nayib Bukele, quien ha derrotado por goleada a las sanguinarias pandillas de las Maras que tenían tomado su país, ofreció su ayuda a las naciones que quieran derrotar a la delincuencia. Aprovechemos su experiencia y adecuémosla al Perú. Ellos ya vivieron antes una violencia, incluso, mayor a la nuestra. Y cuidado que gente que trabaja con él hace tiempo advirtió que los extorsionadores primero balearían solo a los microbuseros, luego les dispararían mientras llevan pasajeros, después quemarían los buses vacíos y su siguiente paso es quemar buses con pasajeros en su interior. Porque así de perversas son las organizaciones criminales. Si nuestras cárceles están tan llenas que ya no se puede meter un preso más, por qué no negocian con Bukele para enviar a sus prisiones a los criminales más peligrosos del Perú. Estados Unidos lo hace a cambio de dinero.

LOS PENALES CALL CENTER: Las cárceles en el Perú hacen agua y a nadie parece importarle. Desde hace años los criminales más ranqueados, desde la privacidad de sus celdas, realizan llamadas extorsivas a sus víctimas en las calles. Si no hacen caso a sus exigencias, ordenan matarlas. Hace unos días un informe de 'Cuarto Poder' reveló que los reos de diferentes prisiones se comunican entre sí para coordinar, planear y dirigir en conjunto los más terribles delitos. Utilizan para ello los teléfonos públicos legales, llamados los 'azulitos', instalados en las cárceles, y realizan conferencias telefónicas entre varios. Las autoridades saben lo que está ocurriendo, pero no hacen nada. Increíble.

LO QUE CUESTA VOTAR MAL. La difícil situación que vive el país, agravada desde el 2021 con la llegada al poder del golpista y ladrón Pedro Castillo, es el resultado de haber votado mal. Se sabía que el chotano era un tremendo ignorante, burro y encima que tenía nexos con elementos ligados a Sendero Luminoso. Toda su campaña se la pasó sembrando el odio y la división entre peruanos. Y, sin embargo, muchos le dieron su voto tan alegremente. La vicepresidenta de Castillo era Dina Boluarte. Ella tampoco sabe ni dónde está parada, como lo volvió a demostrar una vez más cuando en un mensaje a la Nación, hace días, se le apagó el teleprompter y se quedó muda interminables segundos porque no sabía qué decir. 'No más pobres en un país rico', era su lema.

NO ME GUSTAN LOS 'FACHOS'. A este columnista no le gustan los 'fachos', sean de izquierda o de derecha. Los aranceles que Donald Trump acaba de imponer a más de 80 países es una medida abusiva e irresponsable en la mayoría de casos. ¡Hasta le subió los impuestos a las pequeñas islas Heard y McDonald, ubicadas en los confines del océano Pacífico, donde no hay personas y solo están habitadas por pingüinos! Trump está provocando miles de despidos no solo en Canadá, supuestamente su aliado, sino en muchos otros países y hasta en los mismos Estados Unidos. El desplome de Wall Street y de las bolsas europeas por los aranceles le está destrozando la vida a muchas personas. Por eso, decenas de miles en Estados Unidos y varias capitales del mundo salen a las calles a protestar contra Trump y su asesor Elon Musk. Apago el televisor.